

# ESSERE GENITORI OGGI

## Gruppo di sostegno alla genitorialità

---

Gli incontri sono rivolti a tutti i genitori che desiderano un supporto alla gestione della relazione con i figli, nelle diverse tappe evolutive, dalla nascita all'adolescenza.

Obiettivo degli incontri è ampliare le risorse genitoriali, a partire dalle proprie esperienze educative, attraverso la comprensione delle relazioni genitore - figlio attuali, al fine di migliorare consapevolezza e competenza educativa.

---



---

**Per informazioni e prenotazioni:**

**Dott.ssa Annalisa Versari**

**347-8605360**

**Dott.ssa Denita Bace**

**392-6670215**

---

Le tematiche sulle quali saranno organizzati gli incontri riguardano i seguenti temi: rapporto con le REGOLE, utilizzo di PREMI E PUNIZIONI, GESTIONE DELLA SEPARAZIONE (inserimento al nido, scuola dell'infanzia, scuola primaria), SVILUPPO DELLE AUTONOMIE, EDUCARE ALLA COMPETENZA EMOTIVA (riconoscimento, comunicazione e gestione delle emozioni), FRONTEGGIARE ANSIE E PAURE, controllo della RABBIA, affrontare SCUOLA E COMPITI, gestione delle ATTIVITA' SPORTIVE E DEL TEMPO LIBERO, UTILIZZO DEI NUOVI MEDIA.

**Durata:** 10 incontri di 2 ore

**Partecipanti:** il corso è riservato a un massimo di 8 persone

**Orario:** il gruppo si terrà il martedì sera dalle 20.30 alle 22.30

**Psicoterapeuti:** Dott.ssa A. Versari  
Docente di Psicologia dello sviluppo  
Università di Modena e Reggio Emilia  
Dott.ssa D. Bace

**Sede:** Associazione Progetto  
Psicologia

Via Montefiorino 2, Bologna

**Quota di partecipazione:** 250,00 euro